

# 马克思主义学院

第六届“华文杯”全国示范院校师范生教学技能大赛

“三笔”书法比赛

“青春与梦想”为主题三语演讲比赛

附件 3:

西藏民族大学 2016 年度学科竞赛获奖情况汇总表

填报单位: 马克思主义学院

时间: 2016 年 12 月 20 日

序号	学科竞赛名称	获奖学生姓名、学号	获奖学生班级	获奖等级	竞赛项目负责教师	项目主要指导教师	备注
1	第六届全国师范生教学技能大赛	斯朗曲西	13 思本	教学设计特等奖、 教学技能一等奖	葛晓莉	葛晓莉	
2	第六届全国师范生教学技能大赛	卓玛央宗	13 思本	教学设计一等奖、 教学技能一等奖	葛晓莉	葛晓莉	
3	第六届全国师范生教学技能大赛	尼玛央宗	14 思本	教学设计特等奖、 教学技能一等奖	葛晓莉	葛晓莉	
4	第六届全国师范生教学技能大赛	次央巴宗	14 思本	教学设计一等奖、 教学技能二等奖	葛晓莉	葛晓莉	
5	第六届全国师范生教学技能大赛	杨泽毅	15 思本	教学设计一等奖、 教学技能二等奖	葛晓莉	葛晓莉	

# 荣誉证书

HONORARY CREDENTIAL

决央巴宗同学：

在2016年第六届“华文杯”全国师范院校师范生教学技能（政治）大赛中荣获 二 等奖。

特发此证， 以资鼓励。

中国教育技术协会藏族教学专业委员会  
二〇一六年十一月七日

# 荣誉证书

HONORARY CREDENTIAL

决央巴宗同学：

在2016年第六届“华文杯”全国师范院校师范生教学设计（政治）评比中荣获 一 等奖。

特发此证， 以资鼓励。

中国教育技术协会藏族教学专业委员会  
二〇一六年十一月七日

# 荣誉证书

HONORARY CREDENTIAL

斯朗曲西同学：

在2016年第六届“华文杯”全国师范院校师范生教学技能（政治）大赛中荣获 一 等奖。

特发此证，以资鼓励。

中国教育技术协会微格教学专业委员会  
二〇一六年十一月七日

# 荣誉证书

HONORARY CREDENTIAL

斯朗曲西同学：

在2016年第六届“华文杯”全国师范院校师范生教学设计（政治）评比中荣获 特 等奖。

特发此证，以资鼓励。

中国教育技术协会微格教学专业委员会  
二〇一六年十一月七日

# 荣誉证书

HONORARY CREDENTIAL

尼玛央宗 同学：

在2016年第六届“华文杯”全国师范院校师范生教学设计（政治）评比中荣获 一 等奖。

特发此证， 以资鼓励。

中国教育技术协会微格教学专业委员会  
二〇一六年十一月七日

# 荣誉证书

HONORARY CREDENTIAL

尼玛央宗 同学：

在2016年第六届“华文杯”全国师范院校师范生教学技能（政治）大赛中荣获 一 等奖。

特发此证， 以资鼓励。

中国教育技术协会微格教学专业委员会  
二〇一六年十一月七日







## 2016 年第六届全国师范生教学技能大赛总结

2016 年 11 月 5 日至 7 日，第六届“华文杯”全国师范生教学技能比赛在贵州省铜仁学院举行。本着加强思想政治教育专业师范生的实践应用能力和教学活动组织能力以及“走出去”交流学习经验的目的，由葛晓莉老师带领的我校马克思主义学院 5 名思想政治教育本科专业学生参加大赛并获佳绩。

本次大赛吸引了华东师范大学、华中师范大学、南京师范大学、湖南师范大学等来自全国各地 75 所高等院校的 500 多名学生参赛，参赛学校和参赛人数均为历届以来最多。比赛分为教案设计和教学技能两个项目。其中，教学技能比赛由说课、模拟授课以及现场答辩三个环节组成。整个比赛活动既要考察学生的教学设计，又要考验学生的教学技能。经过激烈的角逐，我校的斯朗曲西、尼玛央宗、杨泽毅、卓玛央宗、次央巴宗 5 名同学获得教学设计一等奖。在教学技能比赛中，斯朗曲西、尼玛央宗、卓玛央宗获得教学技能一等奖，杨泽毅、次央巴宗获教学技能二等奖。

近年来，马克思主义学院本着“以学生为中心，面向教育实际，突出个性与自主性，体现互动与互助，重在职业能力自主建构”原则，积极探索创新师范生技能培训的有效途径，以赛促学，以赛促练，支持鼓励师范生在教师职业技能上练好基本功，注重自主发展、个性发展，不断形成核心训练能力。



## 马克思主义学院举办“三笔”书法比赛

为了继承弘扬中华民族优秀传统文化，提高学生的书写技能，丰富学生的课余生活，2016年12月4日19:30，马克思主义学院在3407教室举办毛笔、钢笔、粉笔“三笔”书法比赛。马克思主义学院全体学生参加。谭万宝、辛雷乾、乔二虎三位老师担任评委。

参加本次比赛的选手共13位，分别是马克思主义学院的本科生和研究生。经过毛笔字、钢笔字展示和粉笔字现场书写，评委老师按照评分标准现场打分，2016级中国哲学研究生张月明同学荣获一等奖，牟真金、索朗央青同学荣获二等奖，扎加、王素芳、白玛卓嘎同学荣获三等奖。

期间，乔二虎老师现场演示了粉笔字书写技巧；谭万宝老师做了精彩点评；辛雷乾老师对本次活动做了总结，希望同学们从正楷字练起，掌握正确的书写方法，勤学苦练，精益求精，不断提高自己的书法技能。

(文/杨泽毅 审核/辛雷乾)



# 马克思主义学院举办以“青春与梦想”为主题三语 演讲比赛

为了推动校园文化建设，丰富大学生文化生活，12月6日晚，马克思主义学院在3407教室举办了以“青春与梦想”为主题的三语演讲比赛。本次比赛邀请了外语学院王静副教授、学工处学管科格列平措老师和马克思主义学院王东红博士担任评委，我院杨维周院长也应邀出席了这次活动。

此次比赛分为主题演讲和即兴演讲两个环节，共有10位同学参加比赛。比赛中，参赛选手们态度认真，准备充分，表现出色。围绕“青春与梦想”的主题，选手们演讲思路清晰，声情并茂，时而慷慨激昂，时而抒发情感，用他们热情、真挚、感人的语言向大家娓娓讲述着青春和与梦想。通过评委评分，15思本班顿珠以《生命中最辉煌的色彩》获得一等奖；15哲本班张衡、刘奇分别获得二等奖；15哲本班张馨予、13思本班阿珍、15思本班罗珍分别获得三等奖。我院领导杨维周院长和评委老师为获奖选手颁发了证书和奖品，赛后，我院王东红博士对此次比赛做了精彩点评。

最后，杨维周院长对本次活动总结讲话。他对获奖选手表示祝贺，对评委老师表示感谢。并希望广大学生在平时学习中多上讲台，站稳讲台，为以后走上工作岗位打下坚实基础。

## 马克思主义学院 2016 年学科竞赛总结

思想政治教育专业是实践性非常强的专业。我院结合专业特点开展了一系列有意义的学科竞赛，提高了师范生的教学基本功。

一、“三尺讲台展风姿”——师范生教学技能大赛。我院学生在第六届“华文杯”全国师范院校师范生教学技能大赛中荣获佳绩。

为了加强师范生的教学技能训练，提高教学创新能力，提升综合素质，我院每学期举办“三尺讲台展风姿”——师范生教学技能大赛。师范生教学技能大赛以模拟课堂教学为主，要求选手紧密结合教学内容，精心设计教案，展示形式多样的授课方式和灵活多样的教学方法。第十三届师范生技能大赛共 100 余人参加了此次大赛。在此基础上，在学生自愿报名基础上，组成了一个三十人左右的培训小组，每星期进行一次试讲活动。针对试讲过程中存在的问题，指导老师葛晓莉博士当场点评并进行全面系统的培训。讲课小组实行周期淘汰制，最后从中选拔出五名学生参加全国师范院校师范生教学技能大赛。

2016 年 11 月 5 日至 7 日，第六届“华文杯”全国师范生教学技能比赛在贵州省铜仁学院举行。本次大赛吸引了华东师范大学、华中师范大学、南京师范大学、湖南师范大学等来自全国各地 75 所高等院校的 500 多名学生参赛，参赛学校和参赛人数均为历届以来最多。比赛分为教案设计和教学技能两个项目。其中，教学技能比赛由说课、模拟授课以及现场答辩三个环节组成。整个比赛活动既要考察学生的教学设计，又要考验学生的教学技能。本着加强思想政治教育专业师范生的实践应用能力和教学活动组织能力以及“走出去”交流学习经验的目的，由葛晓莉老师带领的我校马克思主义学院 5 名思想政治教育本科专业学生参加大赛并获佳绩。经过激烈的角逐，我校的斯朗曲西、尼玛央宗、杨泽毅、卓玛央宗、次央巴宗 5 名同学获得教学设计一等奖。在教学技能比赛中，斯朗曲西、尼玛央宗、卓玛央宗获得教学技能一等奖，杨泽毅、次央巴宗获教学技能二等奖。

我院已是连续五次参赛并获奖。历次比赛得到了学校领导和教务处的大力支持。从筹备到决赛，经过学生报名、遴选、初赛、观摩、指导老师推荐等一系列环节，最终确定参赛选手。通过连续五年参加“华文杯”全国师范生教学技能大赛，极大地激发了广师范生积极投身教育教学工作的兴趣，提升了师范生的职业技能水平，同时增强了师范生为西藏民族教育工作的信心。

## 二、“三笔”书法比赛

“三笔”比赛是我院的特色活动之一，旨在弘扬中国的“国笔”文化。“三笔”是由粉笔、钢笔和毛笔三种笔种组成。通过此类比赛提高了师范生练习粉笔字的兴趣。学生们积极选择适合自己的字体开始练习。整个学院开启了一股练字的好风气。

我院于2016年12月4日19:30，马克思主义学院在3407教室举办毛笔、钢笔、粉笔“三笔”书法比赛。马克思主义学院全体学生参加。谭万宝、辛雷乾、乔二虎三位老师担任评委。

参加本次比赛的选手共13位，分别是马克思主义学院的本科生和研究生。经过毛笔字、钢笔字展示和粉笔字现场书写，评委老师按照评分标准现场打分，2016级中国哲学研究生张月明同学荣获一等奖，牟真金、索朗央青同学荣获二等奖，扎加、王素芳、白玛卓嘎同学荣获三等奖。

通过此次比赛，大大加深了学生对书法的理解，增强了学生对书法的兴趣。提高了学生的师范生技能，为以后的教学工作打下坚实的基础。

## 三、“三语”演讲比赛

“三语”演讲比赛也是我院的特色活动之一，旨在加强学生学习多种语言，成长为多才多艺的合格大学生。思本班的藏族学生发挥自身优势，说着流利的汉语、藏语和英语。哲本班的学生则使用韩语、日语等外国语言演讲。

12月6日晚，马克思主义学院在3407教室举办了以“青春与梦想”为主题的三语演讲比赛。本次比赛邀请了外语学院王静副教授、学工处学管科格列平措老师和马克思主义学院王东红博士担任评委。

此次比赛分为主题演讲和即兴演讲两个环节，共有 10 位同学参加比赛。比赛中，参赛选手们态度认真，准备充分，表现出色。围绕“青春与梦想”的主题，选手们演讲思路清晰，声情并茂，时而慷慨激昂，时而抒发情感，用他们热情、真挚、感人的语言向大家娓娓讲述着青春和与梦想。通过评委评分，15 思本班顿珠以《生命中最辉煌的色彩》获得一等奖；15 哲本班张衡、刘奇分别获得二等奖；15 哲本班张馨予、13 思本班阿珍、15 思本班罗珍分别获得三等奖。我院领导杨维周院长和评委老师为获奖选手颁发了证书和奖品，赛后，我院王东红博士对此次比赛做了精彩点评。

马克思主义学院

2017 年 4 月 1 日

# 体育学院

啦啦操创意展示大会

陕西省第三十八届田径运动会

## 啦啦操创意展示大会

全国啦啦操展示大会聚集了全国 31 个省（市、自治区）的 57 支啦啦操代表队近 2000 名运动员参赛。我校代表队由 17 名学生组成，西藏自治区体育局社体中心杨小永科长任领队，韩灿老师任教练，荣获“最佳创意奖”和“最佳民族元素奖”。

本次创意展示大会由教育部体育卫生与艺术教育司指导，国家体育总局体操运动管理中心主办，全国啦啦操委员会、郑州市金水区教育体育局承办，是为充分发挥校园啦啦操的团结协作精神、德育培养功能和艺术观赏性，并鼓励将校园啦啦操元素与其他校园运动有机融合。展演共分为大课间、花球舞、街舞等 7 个节目，设有最佳创意奖、最佳民族元素奖、最佳服装奖等奖项。







总结：2016年10月22日，全国啦啦操创意展示大会在河南省郑州工程技术学院体育馆完美落幕，我校啦啦队出战并荣获“最佳创意奖”和“最佳民族元素奖”。

人们常说：一份耕耘，一份收获。啦啦队成绩的获得离不开我校领导与老师们的支持，离不开教练、队员的刻苦训练。在领导、教练员的协调配合下，训练工作得以正常有效地开展，为比赛提供了时间上、精神上、经济上的保障。其次是教练员和队员的辛劳付出，继承和发扬老西藏精神，牺牲许多休息时间，连续多个双休日没有休息，不辞劳苦，严格要求，从动作、队形、表情等各方面都要求队员们做到完美。队员们个个刻苦训练，每天利用早中晚时间加紧训练，练到筋疲力尽，也没有谁叫一声苦，喊一声累，更没有谁想打退堂鼓，大家认真地听从教练的安排和指导，反反复复地练习，正是这种齐心协力的团队合作精神，使民大啦啦操队一路顺利走来。

通过此次比赛，我们不仅仅对外展示了西藏民族大学的精神风貌，赛出了我们民大人的风格，更加增强了我们的信心。我们相信，民大的这支啦啦队在学校领导、老师们，以及教练员的带领下，一定会在阳光下开出更加灿烂的花朵。

## 我校运动员参加陕西省第三十八届田径运动会

5月24日至27日，我校运动员前往陕西师范大学参加第三十八届大学生田径运动会，此次运动会由陕西省教育厅主办，陕西省学生体育协会、陕西师范大学承办，全省各普通高等学校中2400余名学生参加比赛，我校体育学院院长、党总支副书记杨海航带队，28名师生随队出征。

竞赛项目分男子组、女子组共计44项，包括100米、400米栏、4×100米接力、1000米竞走、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪、十项全能等项目，组委会根据学生入学招生、录取办法分为甲、乙、丙三组分别进行比赛，甲组为本科院校运动员，乙组为高水平运动员及体育学院、系运动员，丙组为高职高专院校运动员。

经过四天紧张、精彩的角逐，体育学院2014级社会体育与指导班渠新丫同学在女子铁饼乙组比赛中抛出了28米18的好成绩，取得了该项目的第五名。法学院2015级法本班李有打同学在男子甲组10000米比赛中以36分41秒的好成绩取得了该项目的第五名，并同时打破了西藏民族大学10000米保持了30多年的记录，36分41秒成为我校10000米田径项目的最好成绩。马克思主义学院2012级思想政治教育本科班顿玉同学以6.58米的成绩取得男子甲组跳远第五名，并以1.80米的成绩取得男子甲组跳高第五名的好成绩。体育学院13级体育教育专科班罗松邓增同学在男子乙组铁饼比赛中以30.90米的成绩获得第七名，在男子乙组铅球比赛中以10.81米的成绩获得第七名。2015级社会体育指导与管理班于蒙蒙同学在女子乙组5000米比赛中以21分53秒取得第七名，2015级体育教育专科班丹巴日嘎同学在男子乙组5000米比赛中以17分35秒的成绩取得第七名的好成绩，体育学院12级体育教育本科班蔡敏同学以10.53米取得女子乙组跳远第七名。

比赛中，杨海航院长向队员转达了西藏民族大学书记杜建功、西藏民族大学校长扎西次仁对队员所取得成绩的祝贺，并动员队员们继续努力，胜不骄败不馁，在今后的比赛中再接再厉，赛出好成绩，赛出西藏民族大学的精神风貌。

## 参赛名单

参赛队名:		西藏民族大学							
团长:		袁东亚							
领队:		杨海航							
教练:		耿献伟、张治远、李绪稳、李超、李玉林（外聘）							
工作人员:		王宁							
队医:									
联系地址:		耿献伟（13759850551）、张治远（13992008003）							
号码	姓名	性别	组别	项目 1	报名成绩	项目 2	报名成绩	集体项目	报名成绩
3301	彭森	男	乙 A 组	400 米	55"03	400 米栏	1' 03"		
3302	彭鑫	男	乙 A 组	100 米	11" 7	200 米	23" 8		
3303	次达	男	乙 A 组	200 米	23" 4				
3304	罗松邓增	男	乙 A 组	铅球	11.28m	铁饼			
3305	关春琛	男	乙 A 组	100 米	11" 50	400 米	54"		
3306	旦巴日嘎	男	乙 A 组	5000 米	16' 30	10000 米	38'		
3307	渠欣丫	女	乙 A 组	铅球	9.30m	铁饼	26m		
3308	蔡敏	女	乙 A 组	跳远	4.40m	三级跳远	9.80m		
3309	李思颖	女	乙 A 组	100 米	14" 15	200 米	26"		
3310	旦增央吉	女	乙 A 组	100 米	14" 00	200 米	25"		
3311	于盟盟	女	乙 A 组	3000 米	12' 25" 00	5000 米			
3312	西藏民大	男	乙 A 组					4×100 米接力	45 秒
3313	刘爽	男	甲组	100 米	11" 8	200 米	24" 48		
3314	栾明宽	男	甲组	100 米	11" 9	200 米	24" 58		
3315	曲古次仁	男	甲组	400 米	56"	800 米	2' 18"		
3316	顿玉	男	甲组	跳高	183cm	跳远	6.60m		
3317	扎西尼玛	男	甲组	标枪		铅球	10.98m		
3318	王尧永	男	甲组	1500 米	4' 43" 43	5000 米	18' 12"		
3319	李有打	男	甲组	5000 米	18' 03" 74	10000 米			
3320	索朗曲吉	女	甲组	铅球	10.58m	铁饼	30m		
3321	次旦央吉	女	甲组	100 米	14" 68	200 米	32" 08		
3322	谭彩春	女	甲组	3000 米	13' 30"	5000 米			
3323	西藏民大	男	甲组					4×100 米接力	46 秒





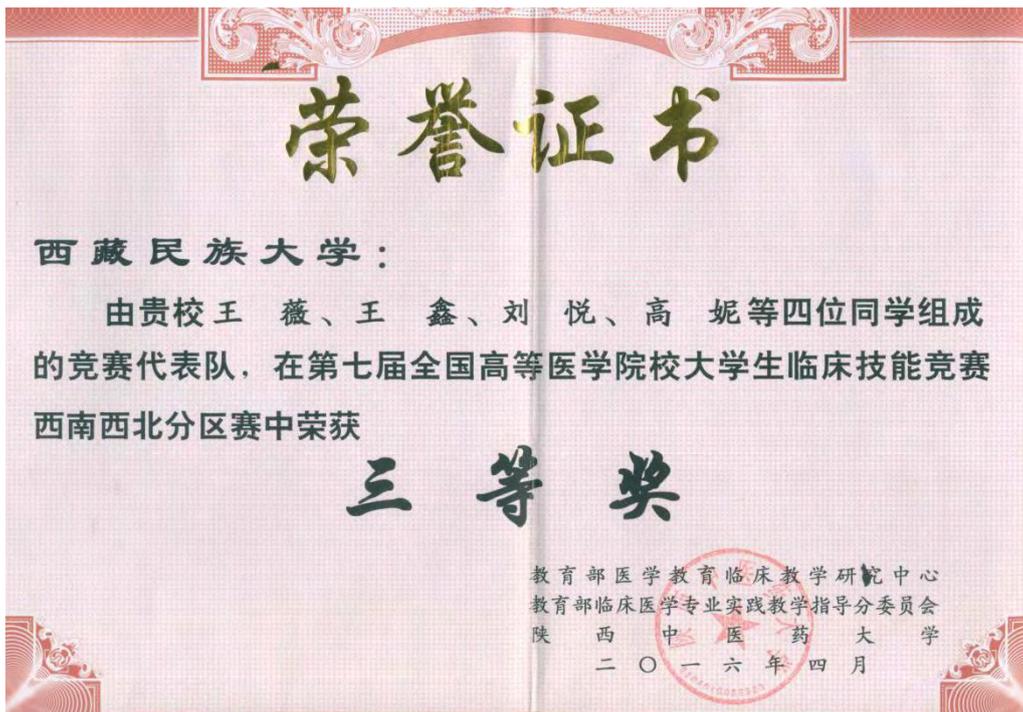
# 医学部

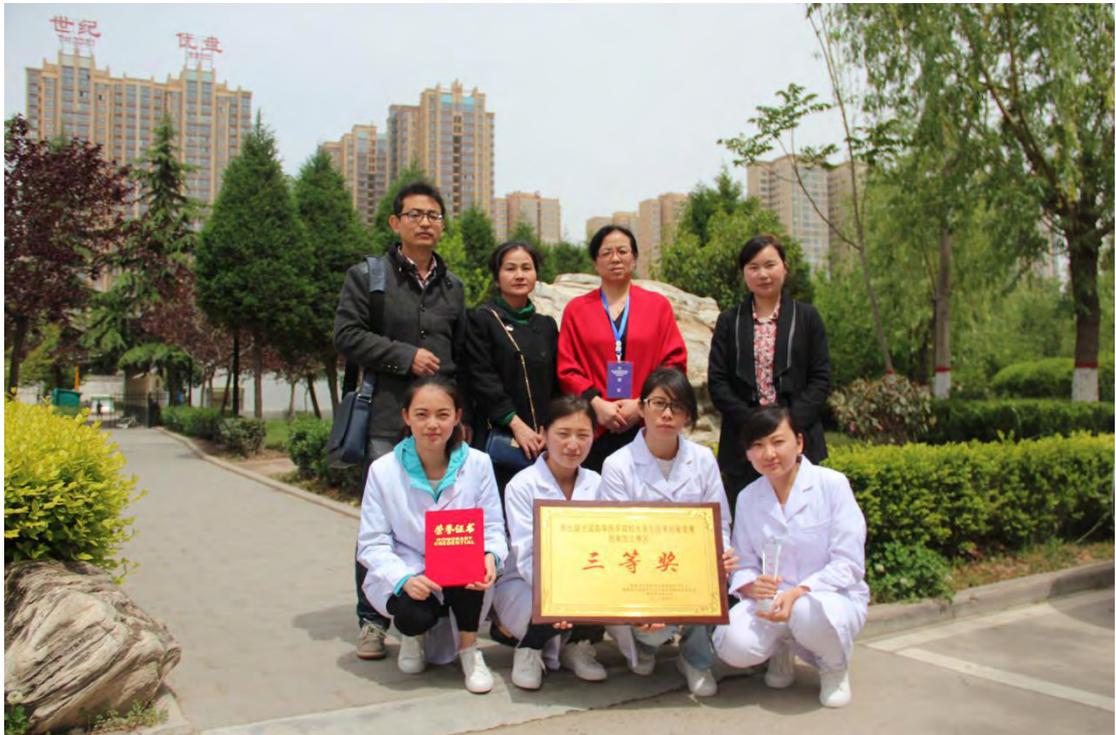
第七届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛

# 第七届全国高等医学院校大学生 临床技能竞赛简介

为进一步推动临床实践教学改革，创新实践教学体系，加强临床教师队伍建设，加强医学生人文关怀精神和临床基础理论、基本知识、基本技能的培养，提升医学生创新能力、实践能力和团队合作意识，全面提高医学生综合素质和人才培养质量，经研究，教育部医学教育临床教学研究中心（以下简称“研究中心”）及教育部临床医学专业实践教学指导分委员会将组织开展第七届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛。

第七届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛设分区赛和总决赛。分区赛设东北、华北、华东、华中、华南和西南西北 6 个分赛区。各分赛区参赛队伍按一定比例获得参加总决赛名额，各分区赛、总决赛承办高校不参加分区赛成绩排名，直接获得总决赛参赛资格。







# 第七届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛 西南西北分区赛总结

第七届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛西南西北分区赛于4月16日—17日在陕西中医药大学进行，共有来自西南西北赛区的19所高等院校参加了此次竞赛。我校作为西藏自治区唯一的参赛队伍参加了此次竞赛。

从竞赛的准备一直到竞赛结束，我校一共历时三个多月，医学部领导、老师、实验室为此付出很大努力，我校学生竞赛水平也在不断提高，但还存在许多不足：

## 一、资源问题：

1、我院大五学生，存在考研复试、应聘与大赛时间冲突情况，尤其是第二批公考提前后，这一现象更加突出。

2、我院临床技能实验室与附属医院设备师资力量与其他院校相比，确实有较大差距，在培训过程中难以做到面面俱到。

## 二、实施问题

1、我院学生与内地医学院校学生交流的机会较少，对其它医学院校尤其是一流院校学生水平了解较少，在思想上不能重视，这也反映了我院的临床技能教学水平还有进一步提升的空间。

2、在技能竞赛培训的方式上，我校还是采用常规教学模式，没有针对临床技能竞赛进行针对性的培训。同时，对参赛队员的训练要求也有待进一步的提高。

3、对技能竞赛的新动向关注不够，没有及时在培训过程中加强相关训练。

## 三、下届比赛准备思路

1、尽早开始准备，以便有足够的时间将技能操作的方方面面摸透、做细。建议最迟从9月开始。

2、要及时关注其他赛区，尤其是全国总决赛出现的新动向，即时梳理我们的培训方案。还原技能操作的真实意义，将技能比赛的训练融入到一个临床思维的环境中去，这一点需对培训教师提出相应的要求。

3、尽量想方设法完善培训环境，有些即使没办法见到实物，至少也应通过

互联网等工具进行熟悉。

总之，我们要从思想上端正比赛目标，不能将大赛作为单纯的任务来完成，要将大赛作为我们教学工作要达到的目标之一，将大赛要求融入到日常临床教学中去，真正达到以赛促教、以赛促学的目的。

医学部基础医学院

2016年11月18日