

一、 中国大学 MOOC（慕课）平台选课、学习指南

网址：中国大学 MOOC（慕课） <https://www.icourse163.org/>

课程（2 门）：西藏民族大学 泽玉主讲《西藏传播史略》；
张屹主讲《藏族文化概览》。



2、步骤：

(1) 进入网站，点击右上角“注册”





The image shows the MOOC login page with several annotations. A green circle highlights the '开通该帐号' (Open this account) button. A blue circle highlights the '手机号登录' (Mobile number login) tab. Another blue circle highlights the '快捷登录' (Quick login) button. A red circle highlights the '上次登录' (Last login) text above the mobile number input field. The page includes a header with a graduation cap icon and a welcome message. Below the header are two buttons: '开通该帐号' and '绑定已有帐号'. The main login area has three tabs: '手机号登录', '邮箱登录', and '爱课程登录'. Below the tabs is a mobile number input field containing '13618942047'. Below the number field is a text input field for '短信验证码' (SMS verification code) and a '18秒后重发' (Resend after 18 seconds) button. At the bottom of the login area are two checkboxes: '我同意《服务条款》和《网易隐私政策》' (I agree to the Terms of Service and NetEase Privacy Policy) and '十天内免登录' (No login required for 10 days). A '去注册' (Go to registration) link is also present.

欢迎使用手机帐号登录中国大学MOOC!

如果您曾经注册过中国大学MOOC, 现在绑定已有的帐号, 可以实现帐号同步

开通该帐号 绑定已有帐号

上次登录 手机号登录 邮箱登录 爱课程登录

使用密码验证登录

13618942047

请输入短信验证码 18秒后重发

快捷登录

☒ 我同意《服务条款》和《网易隐私政策》
☒ 十天内免登录 [去注册](#)

(2) 点击头像, “设置”——“修改个人信息”

***为必填项:** “昵称”、“真实姓名”请按照“西藏民族大学+学号+姓名”格式; (如个人不按照规范填写, 将导致成绩无法统计录入。)

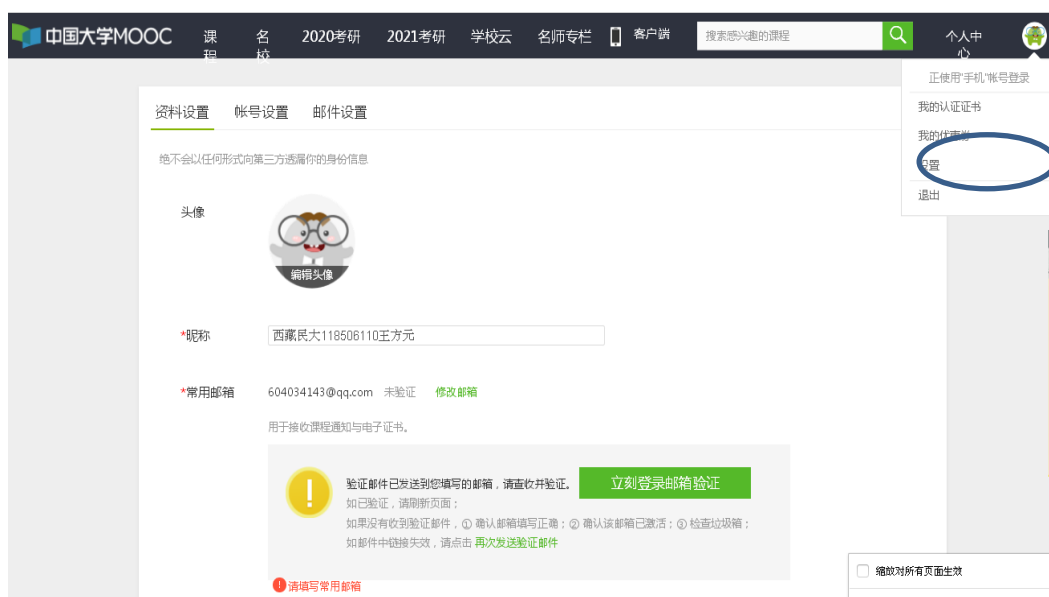
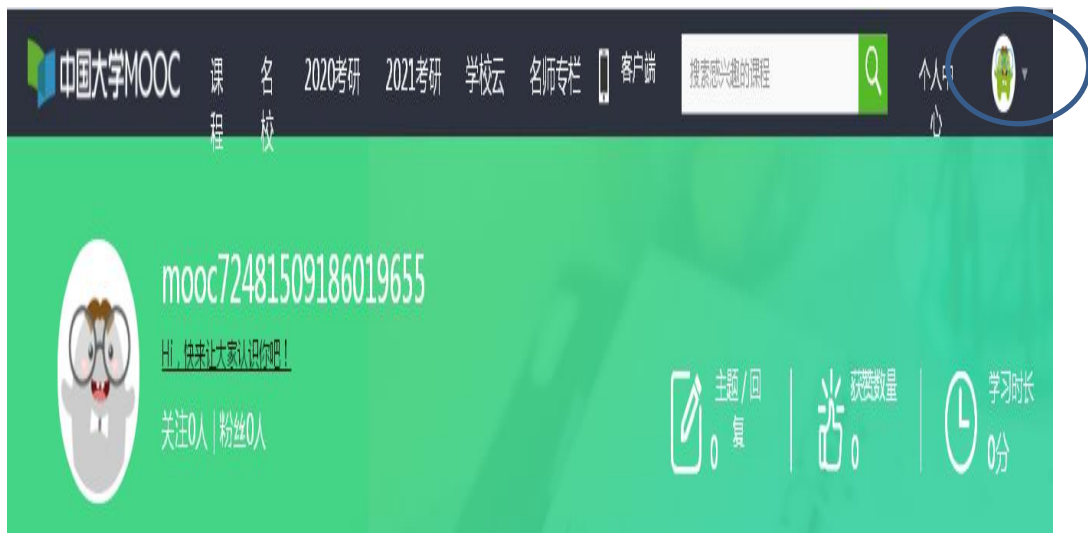
“常用邮箱”填写常用邮箱, 不需要网上验证;

“身份类型”选择“学生”;

“学校”选择“西藏省份——西藏民院——学院”;

“最高学历”选择“本科”;

“保存”。



*手机帐号 13618942047 [更换手机](#)
用于优质内容推荐及活动提醒，该信息不会对外公开

真实姓名
用于证书上的名称，如不填写，则默认为昵称

性别 ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他

生日

身份证
请填写你的18位身份证号

*身份类型 ☒ 学生 ☐ 在职 ☐ 其他

学校 X

*最高学历 ☐ 博士 ☐ 研究生 ☒ 本科 ☐ 专科
☐ 高中 ☐ 初中 ☐ 小学 ☐ 其他

个人简介

[保存](#)

(3) 点击“个人中心”，选课。

中国大学MOOC 课程 名校 2020考研 2021考研 学校云 名师专栏 客户端 搜索感兴趣的课程 个人中心

mooc72481509186019655
Hi，快来让大家认识你吧！
关注0人 | 粉丝0人

主题 / 回复 0 / 0 获赞数量 0

定制计划获取你的专属学习日历
可以获赠1.0元优惠券哦~
[立即定制](#)

课程 专栏 讨论 证书 制定学习计划

你想拥有过目不忘的能力
名师专栏
15节高情商提升课
让你拥有好人缘

还未学习任何课程
[发现新课程](#)

中国大学MOOC 课程 名校 2020考研 2021考研 学校云 名师专栏 客户端 搜索感兴趣的课程

首页 > 全部课程

共1条西藏传播史略相关的结果

全部 正在进行 即将开始 已结束 国家精品课

西藏传播史略

西藏民族大学 泽玉、张屹

本课程是在新闻传播学理论体系下，讲授各个时期西藏社会传播史要和传播实践的课程。课程中，我们会用传播视角去解读历史西藏和当下的西藏，会和大家一起去思考...

96人参加 2019-10-08 开课

首页 > 全部课程 > 文学文化

播放视频简介

西藏传播史略

分享

第1次开课

开课时间：2019年10月08日 ~ 2020年01月31日

距离开课还有6天

学时安排：待定

96人参加

立即参加

课程详情

课程评价

本课程是在新闻传播学理论体系下，讲授各个时期西藏社会传播史要和传播实践的课程。课程中，我们会用传播视角去解读历史西藏和当下的西藏，会和大家一起去思考，看一个社会的观念它是如何通过传播来呈现的。这门课，起码能让你一方面了解新闻传播学学科知识，另一方面了解西藏社会的独特的传播情志。

——课程团队



2位授课老师

泽玉

西藏传播史略

泽玉、张屹

亲爱的西藏民族大学118506110王方元

欢迎你加入课程《西藏传播史略》，赶快开启学习之旅吧~

开始学习

广告

(4) 课程学习

课程形式为线上网络授课+线下授课研讨。

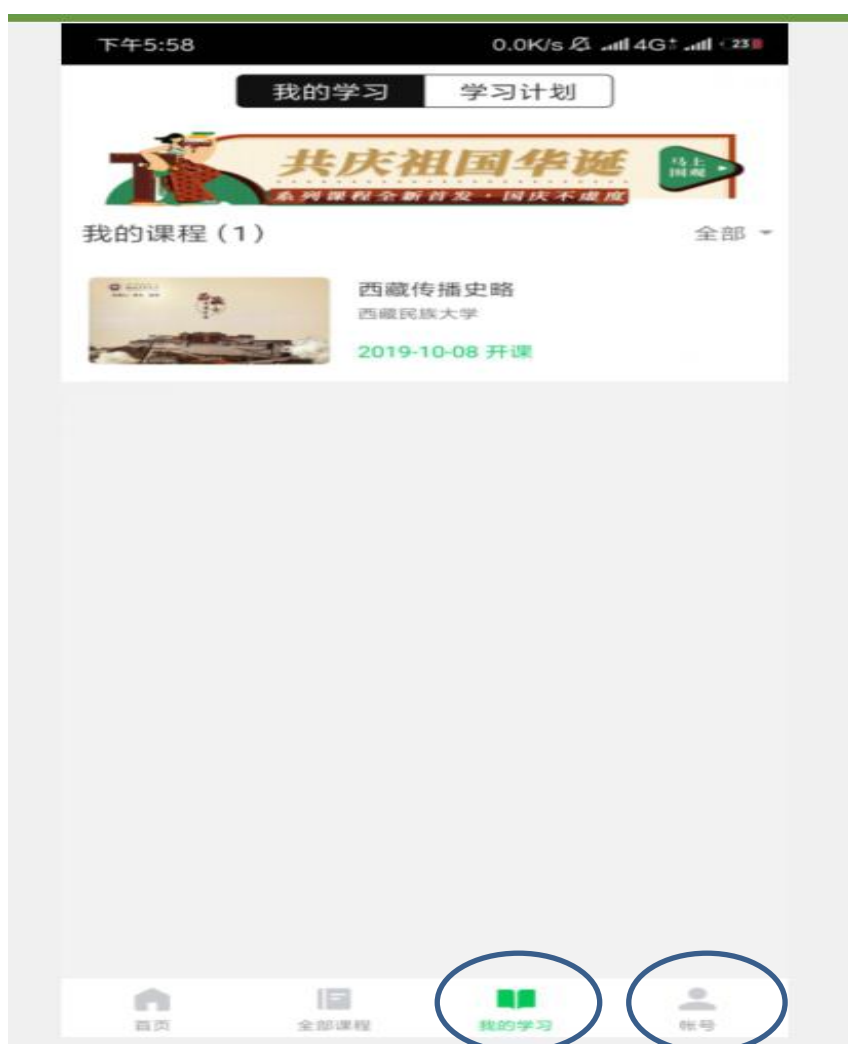
在电脑上学习：进入网站。

在手机上学习：（必须先先在电脑上完成以上的注册步骤），然后手机上下



载 APP，

点击右下角的“账号”——“登录”——“我的学习”——开始上课



二、超星尔雅平台选课、学习指南

（一）手机端-学习尔雅课程

1.下载学习通

可扫描下方二维码下载“学习通”或在手机应用市场搜索“**学习通**”下载即可。



2.登录学习通

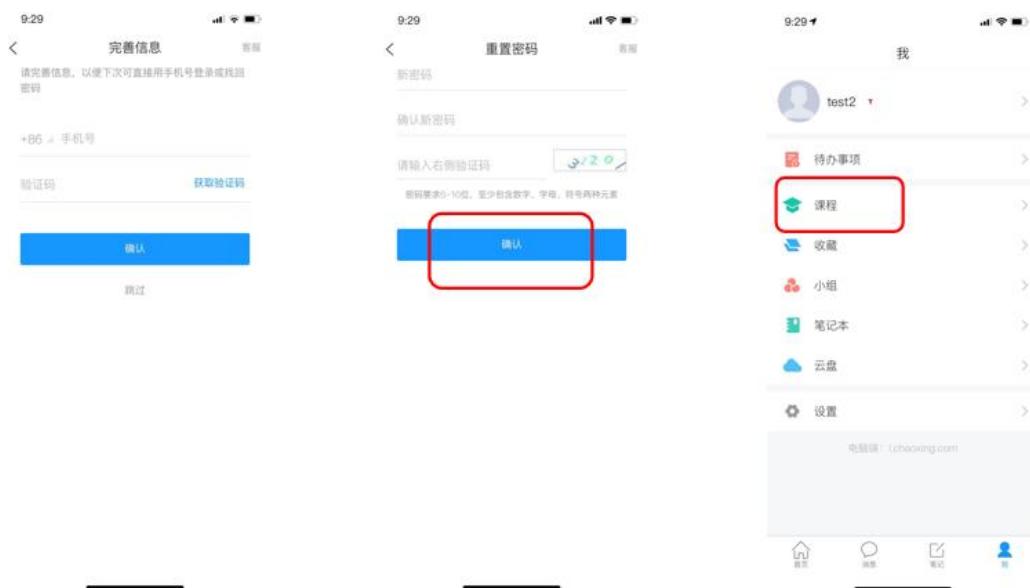
对于首次使用学习通的同学，需要注册并绑定学号才能正常学习哦！

注册具体操作流程如下：

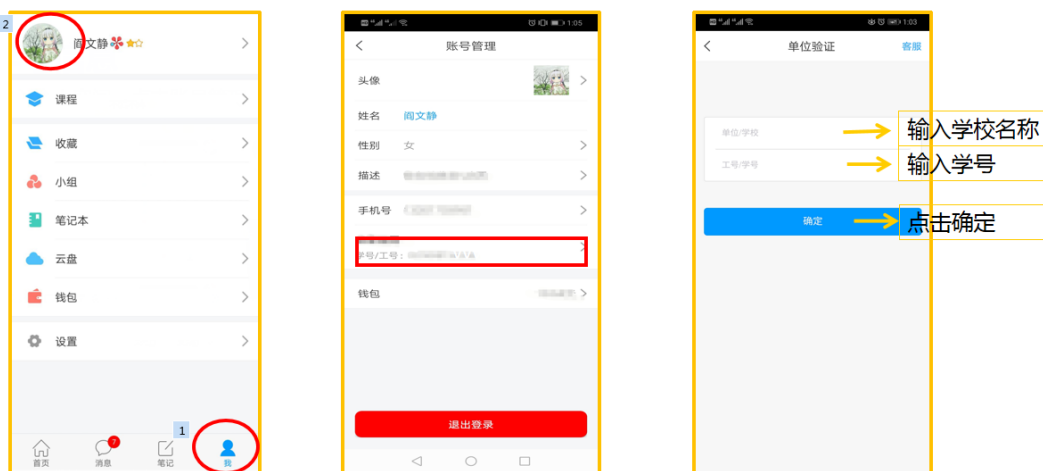
打开安装好的学习通 App，可以看到如下图左的应用首页，点击右下角的“我的”，进入如下中图的界面，点击上方灰色头像，进入注册登录界面，选择“其他方式登陆”，输入“西藏民族大学”，输入学号与密码，初始密码为123456，首次登陆需要重置密码。



获取验证码，绑定手机号。重置一个属于自己的密码后登陆就成功了。



陆成功之后，点击最下面的“我”，再点击头像进入账号管理模块，核对个人信息。如果学号信息不正确，点击学号/工号处填写学校名称及学号，点击“确定”进行认证。



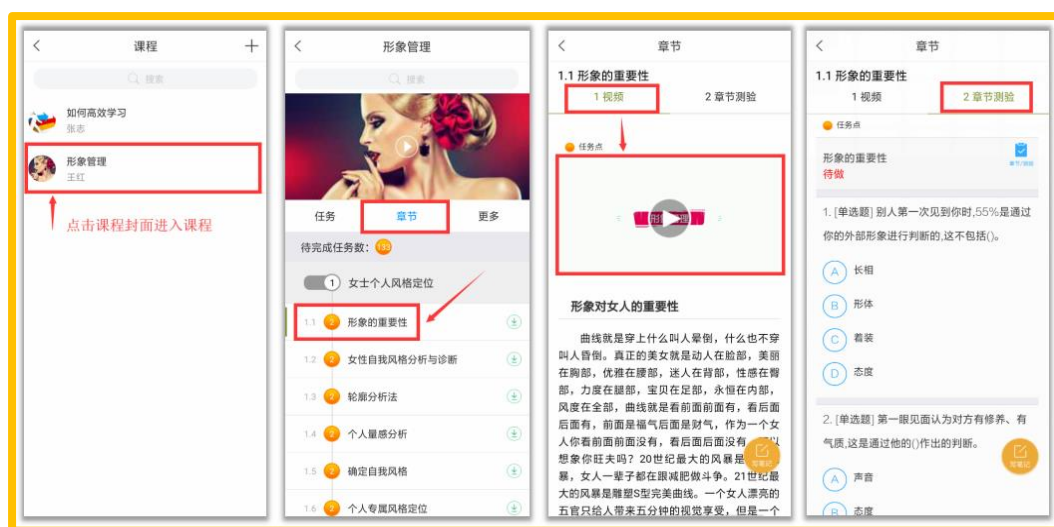
3 课程学习

登录后，点击 首页——课程；

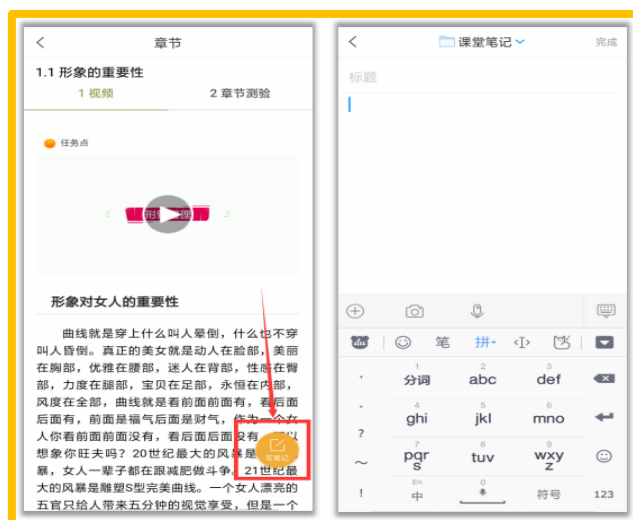
进入课程列表后，点击右上角“加号”，选择“自选课程”，点击“报名”即可选课成功。



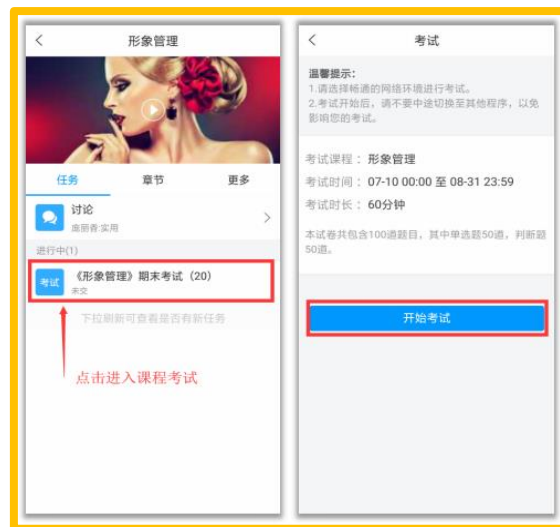
点课程封面，即可进入课程学习界面。在“章节”点击任一小标题，即可开始观看这一小节的的教学视频，完成相应章节测验。



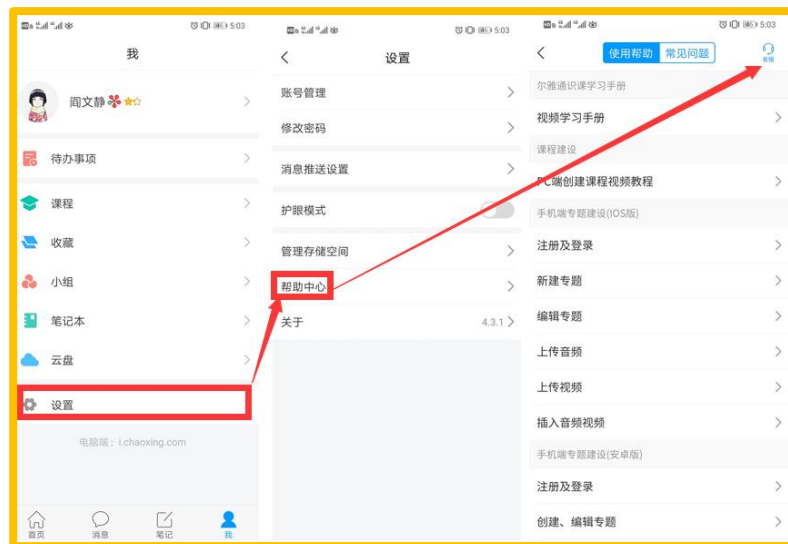
在学习过程中有任何的奇思妙想都可以通过“笔记”记录下来哦~



在“任务”栏——“考试”，可以看到课程考试的相关信息。



如果同学们在学习过程中遇到视频加载失败、任务点无法解锁等问题，可以在“我”——“设置”——“帮助中心”，联系在线客服进行解决。



(二) PC 电脑端学习尔雅课程

1. 登陆平台

浏览器搜索网址：xzmy.benke.chaoxing.com，网站示意图如下：



点击网站示意图右上角登陆，首次登录账号为学生学号，默认密码：
123456。

用户登录

西藏民族大学

学号

.....

忘记密码?

请输入右边的四位数字



看不清

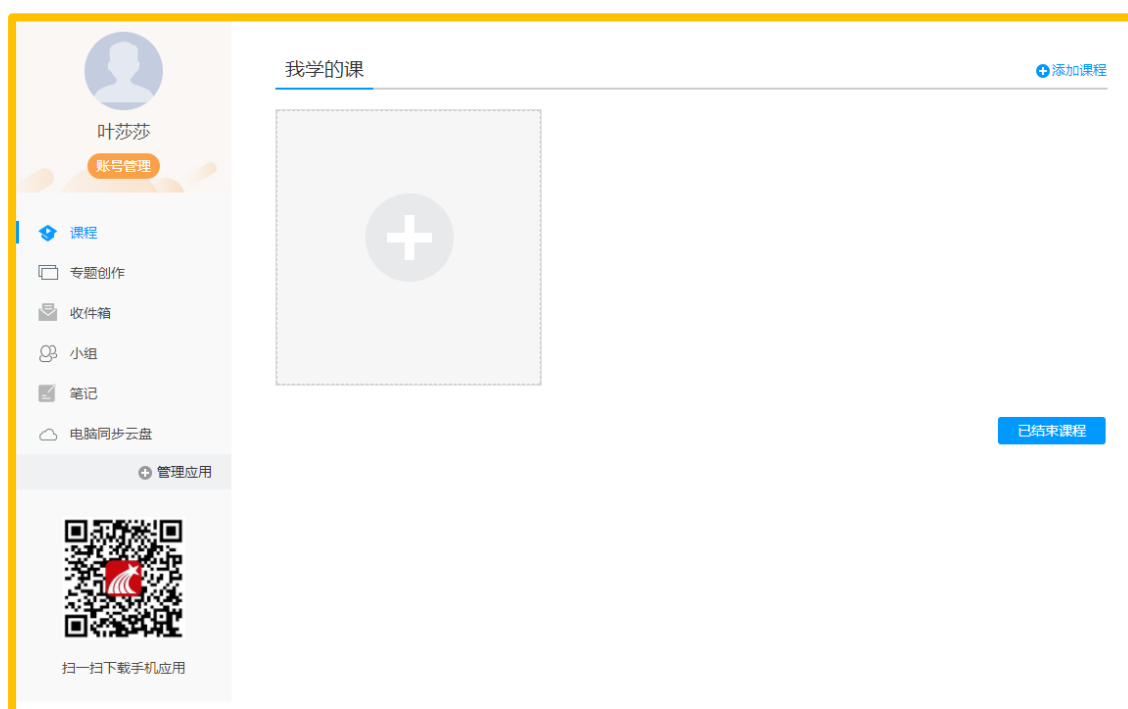
登录



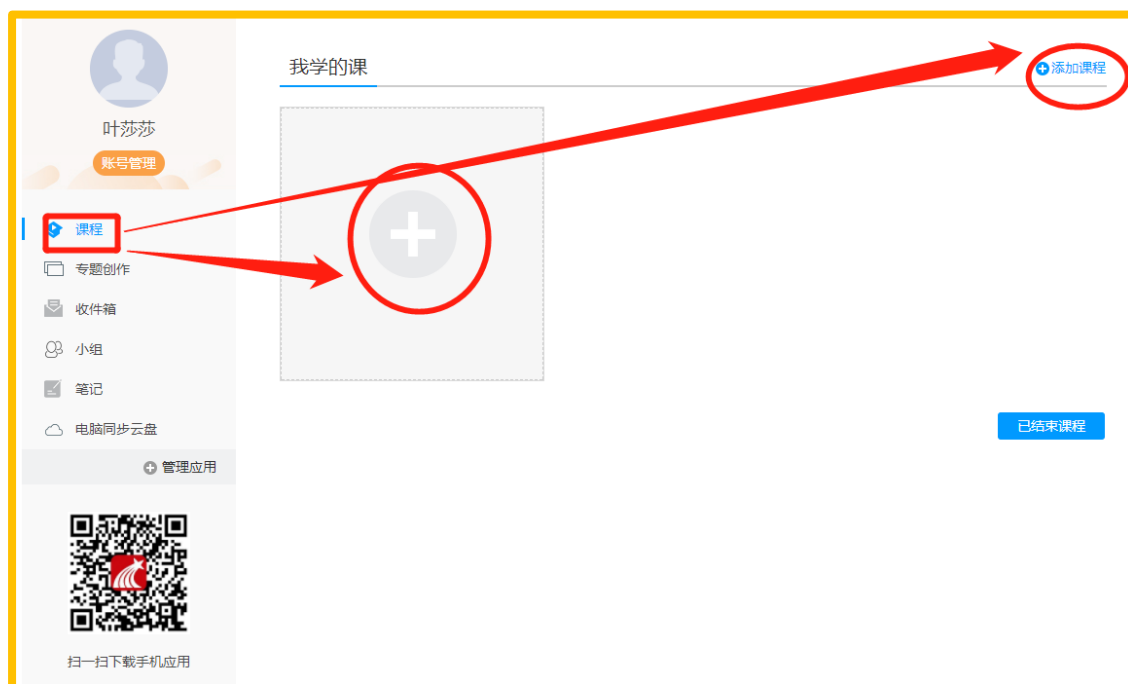
扫一扫下载移动客户端

2. 课程学习

登录成功后页面跳转到当前学期课程的主页，如图所示：



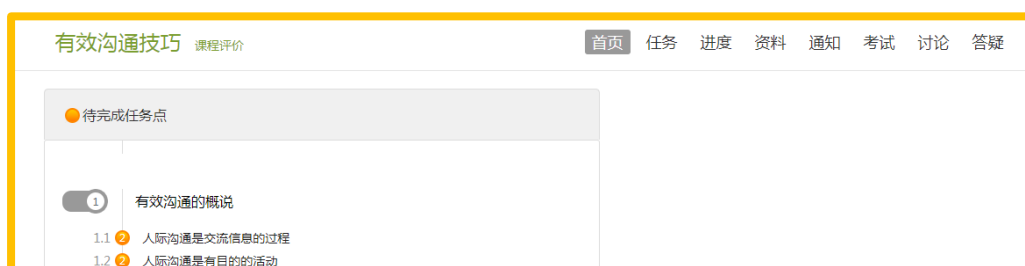
在“课程”模块下，在点击右侧添加课程，随后到达选课界面，即可进行选课操作。



注意：在“自选课程”模块下点击“报名”按钮。



在“课程”模块下，在点击右侧对应课程进入课程学习界面，对应点击各个模块即可完成对应学习。



任务点



章节测验

注意

1

章节测验一旦提交就无法更改，请提交前一定要确认试题是否是全部完成

2

保存章节测验只是保存当前完成的选项，不是提交作业，如果只保存不提交的话，是没有作业成绩的

3

作业提交不成功的话，建议先换谷歌浏览器和网络环境好的地方尝试提交

影视概述

① 学习目录

② 纪要

③ 章节测验

● 任务点

影视概述 待做

1 【单选题】（ ）属于现实主义很强的电影。

① A 《三人行》

② B 《英雄》

③ C 《小时代》

④ D 《杜拉拉升职记》

2 【单选题】（ ）类电影尤其具有“窗口”功能。

① A 惊悚风格

② B 纪实风格

③ C 惊悚风格

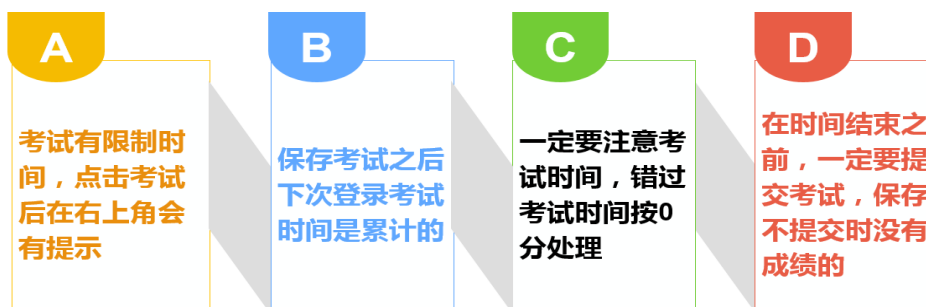
④ D 喜剧风格

考试

世界建筑史

首页任务进度资料通知**考试**讨论答疑

考试注意事项



成绩查看



平台使用问题应急处理办法

1) 视频无法播放

解决办法：安装或更新flash播放插件、刷新页面、清空缓存、切换线路。

2) 作业界面显示不全

解决办法：刷新页面、清空缓存、更换浏览器（谷歌Chrome 火狐）。

3) 视频无法播放下一集

解决办法：确认当前章节视频和测验是否已全部完成，点击章节名称后的按钮复核。

4) 什么时候考试

解决办法：留心学校的考试通知，登录后点击导航栏的“考试”，查看考试时间。