

（一）中国大学 MOOC（慕课）平台选课、学习指南

1、网址：中国大学 MOOC（慕课） <https://www.icourse163.org/>

课程（4 门）：西藏传播史略（网络）、藏族文化概览（网络）、
西藏大学生创新创业基础（网络）、西藏审美文化（网络）



2、步骤：

(1) 进入网站，点击右上角“注册”





欢迎使用手机帐号登录中国大学MOOC！

如果您曾经注册过中国大学MOOC，现在绑定已有的帐号，可以实现帐号同步

开通该帐号

绑定已有帐号

上次登录
手机号登录

邮箱登录

爱课程登录

使用密码验证登录

13618942047

请输入短信验证码

18秒后重发

快捷登录

我同意《服务条款》和《网易隐私政策》

十天内免登录

[去注册](#)

(2) 点击头像，“设置”——“修改个人信息”

***为必填项：**“昵称”、“真实姓名”请按照“西藏民族大学+学号+姓名”格式；（如个人不按照规范填写，将导致成绩无法统计录入。）

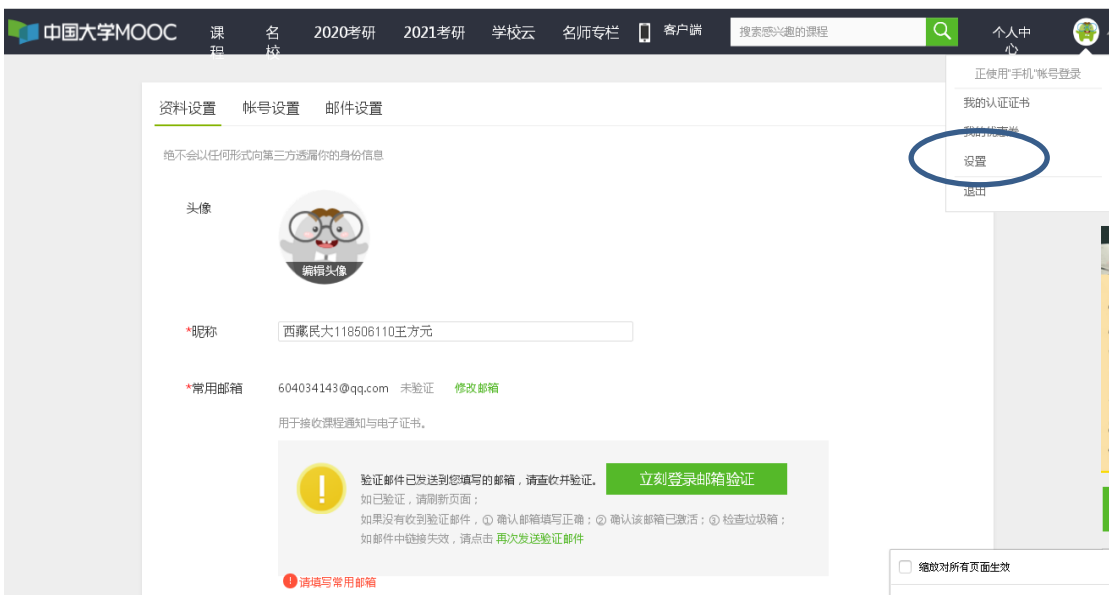
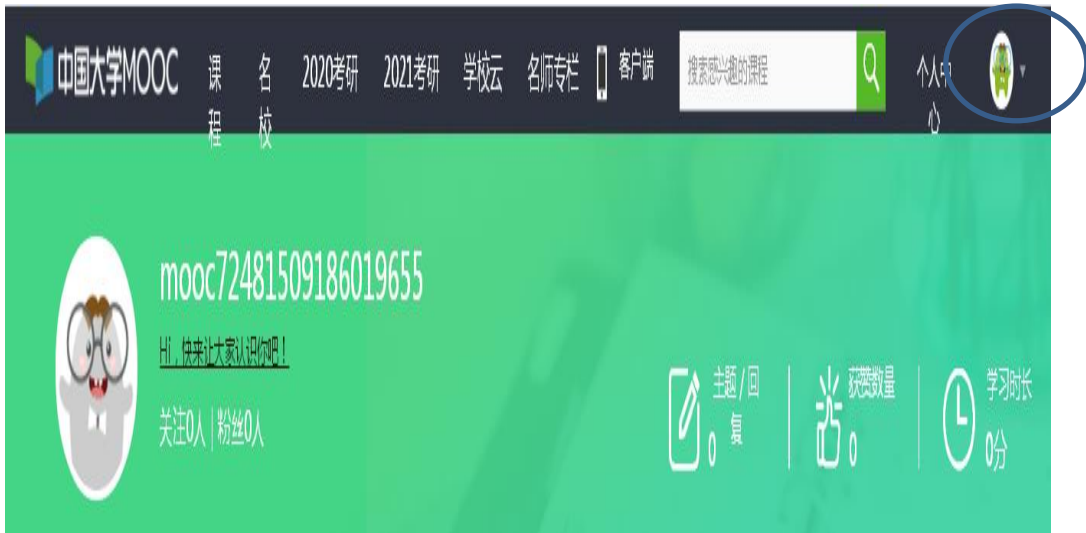
“常用邮箱”填写常用邮箱，不需要网上验证；

“身份类型”选择“学生”；

“学校”选择“西藏省份——西藏民大——学院”；

“最高学历”选择“本科”；

“保存”。



*手机帐号 13618942047 [更换手机](#)
用于优质内容推荐及活动提醒，该信息不会对外公开

真实姓名
用于证书上的名称，如不填写，则默认为昵称

性别 男 女 其他

生日

身份证
请填写你的18位身份证号

*身份类型 学生 在职 其他

学校 X

*最高学历 博士 研究生 本科 专科
 高中 初中 小学 其他

个人简介

[保存](#)

(3) 点击“个人中心”，选课。

中国大学MOOC 课程 名校 2020考研 2021考研 学校云 名师专栏 客户端 [个人中心](#)

mooc72481509186019655
Hi, 快来让大家认识你吧!
关注0人 | 粉丝0人

主题/回复 0 | 获赞数量 0

定制计划获取你的专属学习日历
可以获赠1.0元优惠券哦~
[立即定制](#)

你想拥有过目不忘的能
15节高情商提升课
让你拥有好人缘

课程 专栏 讨论 证书 [制定学习计划](#)

还未学习任何课程

[发现新课程](#)

中国大学MOOC 课程 名校 2020考研 2021考研 学校云 名师专栏 客户端

首页 > 全部课程

共1条西藏传播史略相关的结果

全部 | 正在进行 | 即将开始 | 已结束 国家精品课

西藏传播史略
西藏民族大学 泽玉、张屹

本课程是在新闻传播学理论体系下，讲授各个时期西藏社会传播史要和传播实践的课程。课程中，我们会用传播视角去解读历史西藏和当下的西藏，会和大家一起去思考...

96人参加 2019-10-08 开课

首页 > 全部课程 > 文学文化

播放视频简介

西藏传播史略

第1次开课
开课时间：2019年10月08日 ~ 2020年01月31日 距离开课还有6天
学时安排：待定

96人参加
[立即参加](#)

课程详情 课程评价

本课程是在新闻传播学理论体系下，讲授各个时期西藏社会传播史要和传播实践的课程。课程中，我们会用传播视角去解读历史西藏和当下的西藏，会和大家一起去思考，看一个社会的观念它是如何通过传播来呈现的。这门课，起码能让你一方面了解新闻传播学学科知识，另一方面了解西藏社会的独特的传播情志。

2位授课老师
泽玉

西藏传播史略
泽玉、张屹

亲爱的西藏民族大学118506110王方元
欢迎你加入课程《西藏传播史略》，赶快开启学习之旅吧~

[开始学习](#)

公告

(4) 课程学习

课程形式为线上网络授课+线下授课研讨。

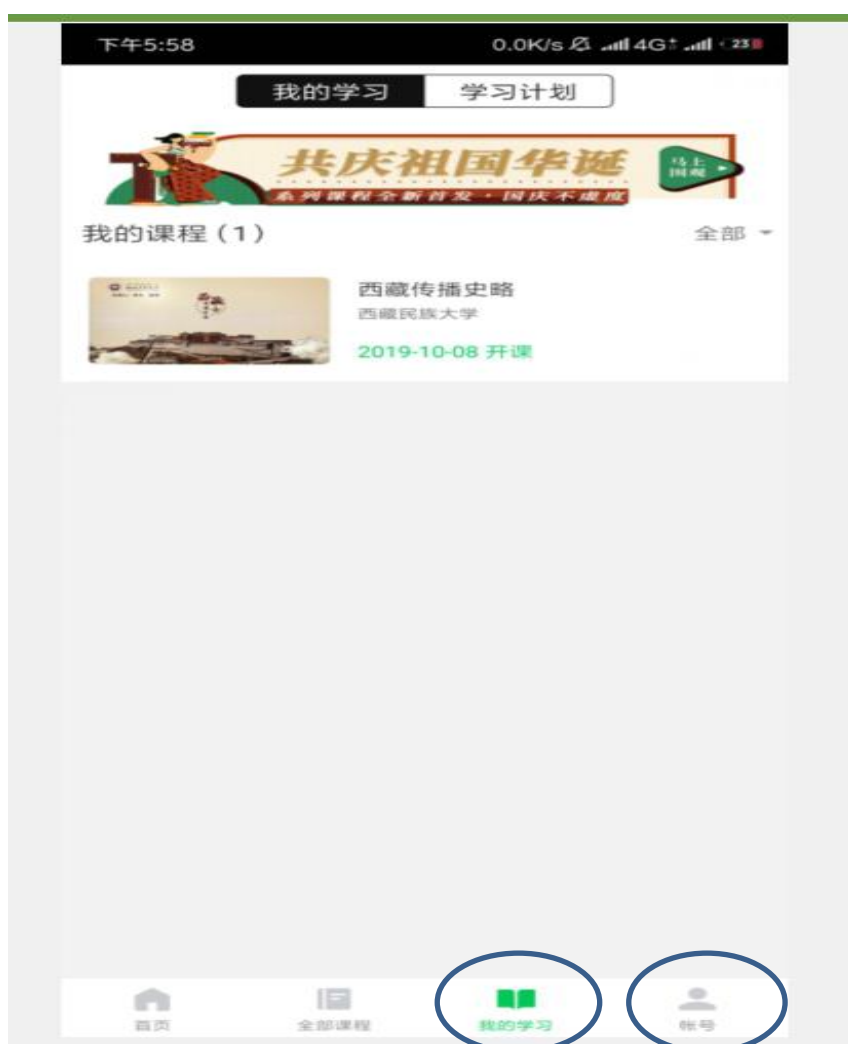
在电脑上学习： 进入网站。

在手机上学习：（必须先先在电脑上完成以上的注册步骤），然后手机上下



载 APP，

点击右下角的“账号”——“登录”——“我的学习”——开始上课



咨询电话：029-33755046

（二）超星尔雅平台学习指南

超星尔雅平台，包括综合素质类等六大类 180 余门通识课向所有师生免费开放全部章节学习。



一. PC 电脑端学习尔雅课程

1. 登陆平台

浏览器搜索网址：xzmy.benke.chaoxing.com，网站示意图如下：



点击网站示意图右上角登陆→选择机构账号登录，首次登录账号为学生学号，默认密码：123456，若修改过密码则为自己修改过的密码。

2. 课程学习

任务点

The screenshot displays a course interface with two main sections. On the left, under the heading '待完成任务点' (Tasks to be completed), there are three categories of task points: '有效沟通的概念' (Concepts of effective communication), '有效沟通的一般规律' (General laws of effective communication), and '非语言信息的有效沟通' (Effective communication of non-verbal information). Each category has several sub-points. A callout bubble points to the first category, stating '未完成任务点为橘黄色' (Uncompleted task points are orange). On the right, under the heading '目录' (Table of Contents), there is a list of 24 items related to '专业论文写作' (Professional Paper Writing). A callout bubble points to the first item, stating '完成任务点后点为绿色' (After completing the task, the point turns green).

章节测验

注意

- 1 章节测验一旦提交就无法更改，请提交前一定要确认试题是否是全部完成
- 2 保存章节测验只是保存当前完成的选项，不是提交作业，如果只保存不提交的话，是没有作业成绩的
- 3 作业提交不成功的话，建议先换谷歌浏览器和网络环境好的地方尝试提交

影视概说

学习目标 记录 章节测验

任务点 影视概说 待做

1 【单选题】() 属于现实主义很强的电影。

A 《三剑客》
 B 《英雄》
 C 《小野猫》
 D 《杜拉斯日记》

2 【单选题】() 类电影尤其具有“窥屏”功能。

A 纪录片
 B 纪实片
 C 惊悚片
 D 喜剧片

考试

The screenshot shows a course page for '世界建筑史' (World History of Architecture). The top navigation bar includes '首页', '任务', '进度', '资料', '通知', '考试', '讨论', and '答疑'. The '考试' (Exam) tab is highlighted. Below the navigation, there is a section titled '我的考试 | 待批考试' (My Exams | Exams to be graded). A card displays the exam details: '世界建筑史', '考试时间: 2018-12-03 00:00 至 2018-12-09 23:59', '考试条件: 完成任务点80%', and '考试状态: 已完成'. A score of '97分' is shown in a red box, and a '查看' (View) button is present.

考试注意事项

A

考试有限制时间，点击考试后在右上角会有提示

B

保存考试之后下次登录考试时间是累计的

C

一定要注意考试时间，错过考试时间按0分处理

D

在时间结束之前，一定要提交考试，保存不提交时没有成绩的

成绩查看

世界建筑史

首页 任务 进度 资料 通知 考试 讨论 答疑

考核标准

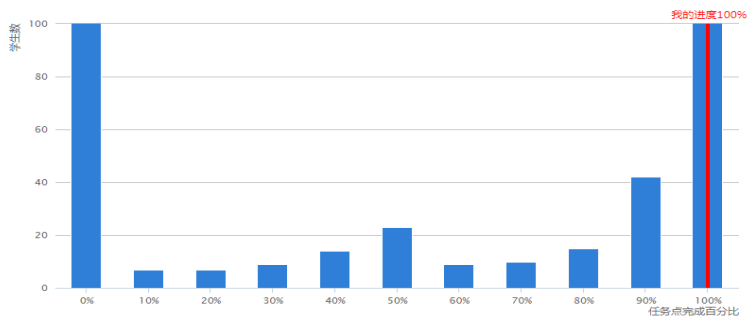
课程视频 (30%) : 课程视频/音频全部完成得满分,单个视频/音频分值平均分配,满分100分

课程测验 (25%) : 按照已完成的章节测验任务点的平均分计分

考试 (45%) : 所有考试的平均分

考核内容	视频 (30%)	课程测验 (25%)	考试 (45%)
当前分数 (98.61)	30.0	24.96	43.65

大家的进度



平台使用问题应急处理办法

1) 视频无法播放

解决办法：安装或更新**flash**播放插件、刷新页面、清空缓存、切换线路。

2) 作业界面显示不全

解决办法：刷新页面、清空缓存、更换浏览器（谷歌**Chrome** 火狐）。

3) 视频无法播放下一集

解决办法：确认当前章节视频和测验是否已全部完成，点击章节名称后的按钮复核。

4) 什么时候考试

解决办法：留心学校的考试通知，登录后点击导航栏的“考试”，查看考试时间。